



# "Mon Premier Stage"

Débutant / Confirmé

Normandie

G.H.A.A.N.

Groupe Historique Aikido André Nocquet

F . F . A . B

## Pont-Audemer

Dimanche 7 Octobre 2018

9h30 / 12h30

**Roland GILABEL**

6<sup>ème</sup> Dan - RTN

**Thierry GEOFFROY**

5<sup>ème</sup> Dan - ATCM

### "Mon Premier Stage"

#### Débutant (Kohaï) :

- Découvrir l'ambiance, le déroulement et les bénéfices d'un stage.

#### Confirmé (Senpai) :

- Approfondir ses acquis et les transmettre à des débutants.

#### Adresse

Complexe Sportif Alexis Vastine  
2 Avenue des Sports  
27500 - Pont-Audemer

#### Inscription

- Ouvert à tous.
- Pas de pré-inscription requise.
- Participation aux frais d'organisation : 10€.
- Pouvoir justifier d'une Licence fédérale en cours de validité.

#### Homologation

- Stage validant pour les passages de grades Dan UFA.

#### Contact :

- Thierry SENINCK - 06 71 25 64 03 - th.seninck@yahoo.fr  
pont-audemer.aikidoclub@outlook.com



合  
氣  
道



[www.ghaan.com](http://www.ghaan.com)

Groupe Historique Aikido André Nocquet

**Siège Social :**  
13, rue Lucien Manès  
91330 YERRES  
Tel : 01 60 63 62 47

**Secrétariat :**  
16 rue Joyeuse  
91600 SAVIGNY sur ORGE  
Tel : 06 81 11 05 60

**Commission Technique :**  
Roland GILABEL  
rg.aikido@gmail.com  
Tel : 06 89 99 24 27

