

S
T

A

G

F



ODILON REGNARD

2024



5ème Dan, ATCM GHAAN



F
F
É
D
É
R
A
L

8-9-10 MARS

vendredi 19h30-21h30	Dojo de Mézière
samedi 9h45-12h / 13h-15h15	complexe sportif de Mézière
dimanche 9h45-12h	33220 Port Ste Foy et Ponchapt
stage complet: 40€ 1/2 journée: 15€	Amener son repas à partager sur place

contact: Laurent 06 70 27 11 60 (laisser un message ou SMS)

STAGE VALIDANT PASSAGES DE GRADES DAN UFA
Co organisé par le Cercle Des Aikidoka Foyens et le Centre d'Aikido de Castillon.



aikidosaintefoy.fr

www.ghaan.com