



Fédération Française d'Aïkido et de Budo
G.H.A.A.N.

École de cadres
À partir de 2^{ème} Kyu

Stage dirigé par :

Pascal-Laurent HEYDACKER
5^{ème} Dan RTN GHAAN

Dimanche 24 Janvier 2010

合
氣
道

Programme :

Dimanche 24 Janvier 2010 :

➤ 9h00 à 12h00 : École de cadres à partir de 2^{ème} Kyu

Thème: **Liaison travail aux armes
et
travail à main nue**

* Ce thème sera développé tout au long de la saison.

Inscription : Sur place une demi-heure avant le début du stage.

Lieu : **Gymnase LA SOURCE**
Salle FUGAIN (entre sol)
1 boulevard Rodin
92130 Issy-les-Moulineaux

Contact : Pascal-Laurent HEYDACKER

Tél:06 21 09 03 12

Pensez à vous munir de vos armes et de votre passeport Aïkido.