

# À LA RENCONTRE DE ...

## MOHAMED BOUMAZA 5<sup>ème</sup> DAN, ATCM du GHAAN



### Comment vous appelez-vous ?

Boumaza Mohammed.

### Quel est votre grade ?

Je suis 5<sup>ème</sup> Dan. et titulaire du diplôme Aikitaiso-Sport santé bien-être.

### Quand avez-vous commencé l'Aïkido ?

En septembre 1992 dans l'Aïkido Club Ardennais.

### Comment s'appelait votre premier professeur ?

Mr Jean-Luc DELABY.

### Avez-vous rencontré Maître Nocquet, si oui, à quelle occasion ?

Non, je n'ai jamais rencontré Maître NOCQUET.

### Comment était l'Aïkido à l'époque, comparativement à aujourd'hui ?

Pour moi l'Aïkido été une nouvelle discipline et une seule personne en référence c'est le créateur. Aujourd'hui l'aïkido par sa vulgarisation et sa diffusion dans le monde est devenu plus technique.

### Avez-vous côtoyé d'autres experts Japonais ?

Oui, quelques Shihans : les maîtres Yoshimitsu YAMADA, Hirochi IKEDA, Seishiro ENDO, Tsuruzo MIYAMOTO, Masatoshi YASUNO, Yoko OKAMOTO.

### Pouvez-vous nous en dire plus ?

Durant mes années de pratique, en participant aux stages des grands maîtres, j'ai écouté avec intérêt leurs discours. Hélas au cours de ma pratique sur les tatamis, j'ai rencontré beaucoup de personnes qui ne respectent pas la notion d'étiquette et pourtant c'est notre code de conduite et de partage car nous sommes tous issus du même moule. Régulièrement leur Aïkido se transforme en agressivité, montrer leur force pour prouver leurs techniques en oubliant que l'aïkido c'est d'être solide, précis, et bien positionné comme l'enseignement des katas et les fondations (distance, angle, position, attitude, vigilance).

L'aïkido ma appris à me comporter, à écouter, à recevoir avec bienveillance ma pratique avec les gens pour que chaque pratiquant banalise la technique et apprenne à donner et à recevoir.

### En dehors de votre fonction d'ATCM au sein du GHAAN, dans quel club et quelle région enseignez-vous habituellement ?

Depuis 1999 j'enseigne au club d'Aïkido de Nouzonville dans le Grand Est.

# À LA RENCONTRE DE ...

## MOHAMED BOUMAZA - 5<sup>ème</sup> Dan, ATCM du GHAAN

### **Exercez-vous ou avez-vous exercé des missions administratives / techniques pour le GHAAN ou dans d'autres organismes fédéraux ?**

Depuis quelques années (8 ans), je suis chargé de rassembler toutes les demandes de stages des clubs pour l'élaboration du calendrier des stages GHAAN. Je suis membre du Comité Directeur FFAB de la ligue Champagne Ardennes et jury national aux examens Dan.

### **Quelles expériences en avez-vous ou en retirez-vous ?**

L'Aïkido m'a aidé à forger mon esprit et ouvrir mon cœur aux autres; à partager et à transmettre la sincérité, la bienveillance vers mes partenaires.

### **Pouvez-vous nous décrire ce qu'est l'Aïkido pour vous ?**

Apprendre à vivre dans un monde où l'Amour règne; et de l'abondance à partager.

### **Comment voyez-vous l'avenir de notre discipline en général et du GHAAN en particulier ?**

Plus de rencontre en séminaire entre hauts gradés pour préparer la relève en vue de l'âge avancé des RTN .

### **Avez-vous des souhaits ou propositions pour aider le GHAAN et L'Aïkido à pérenniser ?**

Je pense à la philosophie Aïkido du créateur et non à la course à la technique, et la violence et à la compétition .

