

À LA RENCONTRE DE ...

PATRICE MORAND 6^{ème} DAN, RTN du GHAAN



Comment vous appelez-vous ?

Patrice Morand.

Quel est votre grade ?

Je suis 6^{ème} Dan.

Quand avez-vous commencé l'Aïkido ?

Je suis pratiquant depuis 1979.

Comment s'appellait votre premier professeur ?

Jo Cardot.

Quand avez-vous rencontré Maître Nocquet ?

J'ai rencontré pour la première fois Maître Nocquet à Paris en 1984.

Quel est votre premier souvenir notable avec lui, Maître Nocquet ?

Une personnalité forte, avec des discours envoûtants.

Avez-vous une anecdote que vous voudriez partager avec nous sur lui ?

Il nous a expliqué le rituel de Ô SENSEI au couché, lors de son voyage au Japon. Celle de mettre toutes les pensées dans une petite boîte et ainsi passer une bonne nuit (jolie image).

Comment était l'Aïkido à l'époque, comparativement à aujourd'hui ?

Très intensive, avec des aikidokas plus impliqués et engagés.

Avez-vous côtoyé d'autres experts Japonais ?

Oui plusieurs.

Pouvez-vous nous en dire plus ?

Le premier était Tamura Sensei dans les années 1980, puis plusieurs grands maîtres ont suivi et le dernier fut le petit-fils du fondateur Moriteru Ueshiba lors de mon voyage au Japon en 2017. J'ai eu la chance de pratiquer à Tokyo au Hombu Dojo avec son élève le plus gradé cette semaine-là (6^{ème} Dan), qui est venu vers moi dès mon arrivée, suite à mon passeport japonais que j'avais présenté à l'accueil. La chance m'a également été donnée de suivre l'enseignement de Mme Yoko Okamoto Shihan à Kyôto, avec qui j'ai pu aussi pratiquer. Ce furent des moments inoubliables et magiques.

À LA RENCONTRE DE ...

PATRICE MORAND - 6^{ème} Dan, RTN du GHAAN

En dehors de votre fonction de RTN au sein du GHAAN, dans quel club et quelle région enseignez-vous habituellement ?

Mon club de rattachement est Vineuil (en région Centre), je parraine et intervins à St Sulpice, Bracieux et Blois (ADA) tous dans le département du Loir et Cher.

Exercez-vous ou avez-vous exercé des missions fédérales ou Régionales ?

Oui, j'ai participé à des préparations Dan organisées par la ligue du centre il y a plusieurs années. J'ai également été examinateur aux passages 1^{er} et 2^{ème} Dan pendant une quinzaine d'années.

Quelles expériences en avez-vous ou en retirez-vous ?

C'est une riche expérience que de rencontrer autant de personnes différentes. Cela m'a aussi permis d'autres approches théoriques et pratiques. Il est toujours bon de se confronter ; on en sort enrichi.

Pouvez-vous nous décrire ce qu'est l'Aïkido pour vous ?

Simplement un art de vivre et de paix.

Comment voyez-vous l'avenir de notre discipline en général et du GHAAN en particulier ?

Malheureusement, moi qui suis d'un tempérament optimiste, je dois constater que notre discipline n'est plus en adéquation avec les nouveaux modes de vie d'une grande majorité (obtenir tout et rapidement). Seule une minorité a encore cette vision (patience et investissement dans la durée) et peut apprécier notre discipline quelle que soit l'appartenance.

Avez-vous des souhaits ou propositions pour aider le GHAAN, la FFAB et L'Aïkido à pérenniser ?

Ne rien lâcher, être présent sur les forums, dans les médias et sur les réseaux. Rendre nos cours attractifs et dynamiques pour les débutants afin de leur transmettre peut-être le (bon) virus...ne pas hésiter à se remettre en question dans la façon d'enseigner. Seules la détermination et la persévérance payent sur le long terme.