



# Commission Féminine

*Créée en juin 2025*

## Notre mission

Participer, à notre échelle, au développement de l'**Aïkido pour toutes et tous** et œuvrer pour une meilleure **représentativité des femmes**.

### Nous agissons pour :

- Encourager la **pratique** et la **participation féminine** (stages, événements)
- Valoriser les **parcours inspirants** des pratiquantes
- Prévenir le **harcèlement** et les **violences sexistes et sexuelles**
- Offrir un **espace d'écoute** et de **soutien** en toute **confidentialité**

## Contact

✉ [ghaan.commissionfeminine@gmail.com](mailto:ghaan.commissionfeminine@gmail.com)

## Coordination

Laura Dose - 06 99 82 84 64  
Nadine Gigarel - 06 10 61 33 63