

GHAAN

Point Com.



合気道



Le mot du Président

P 1-2

Focus club

P 4

Il était une fois
Maitre André NOCQUET

P 10-11

Le GHAAN en quelques chiffres

P 3

Tribune libre aux
commissions

P 5-9

Contacts

P 12



LE MOT DU PRÉSIDENT

Je souhaiterais débiter mon intervention dans ce numéro 3 de notre magazine par un petit point sur les effectifs de notre groupe qui n'a pas été épargné par la crise sanitaire qui a sévi pendant plus de 2 ans.

A la fin de la saison 2019/2020, le GHAAN comptait 1366 adhérents.

En fin de saison 2020/2021, cet effectif était descendu à 949 pour remonter à 1171 en fin de saison dernière.

A ce jour, notre groupe compte 1229 licenciés. La répartition des adhérents sur l'ensemble du territoire vous est présentée dans un article de ce présent magazine.

Ce nombre augmentera certainement d'ici la fin de cette saison 2022/2023 et bien qu'il devrait encore être légèrement inférieur à la situation « d'avant crise », nous avons toutes les raisons d'être optimistes.

Grâce au concours des différentes commissions et à un calendrier assez ambitieux de stages et formations, nous tentons de rester au plus proches de tous les clubs, y compris les plus isolés, en essayant de cerner leurs besoins et d'y répondre au mieux.

La deuxième édition de la « newsletter » pour notre jeune public paraîtra pour les fêtes de fin d'année et je veux saluer l'investissement de tous les membres de la Commission « jeunes » et de son coordinateur.

D'autres projets sont en cours de finalisation au sein des différentes Commissions, tels que l'aménagement de la procédure « séniors » ou bien la restructuration de la Commission Technique par la création d'un « collège des Anciens » qui devrait déboucher à plus ou moins long terme sur la nomination de nouveaux RTN.

Presque 24 ans après le décès de Maître Nocquet, 80 à 90 % de nos adhérents, y compris les enseignants, ne l'ont jamais rencontré et ne le connaissent qu'à travers les témoignages des « anciens », les écrits et les supports visuels existants.

Désormais, adhérer à un groupe dont le Maître fondateur est décédé depuis un quart de siècle n'a plus le même sens qu'à l'origine, sauf si nous arrivons à préserver et transmettre la conception, basée sur la « richesse des différences », qu'il avait de la pratique de notre discipline.

Il nous faut donc nous « réinventer » et modifier l'image d'accroche de notre groupe pour fidéliser nos licenciés et en capter de nouveaux.

Un point très important que je voudrais aborder concerne la possibilité qui nous a été offerte par les instances dirigeantes de la FFAB, depuis la mise en place des passages de grades en autonomie, de faire intervenir des examinateurs du GHAAN dans les différents centres d'examen dès lors que des candidats de notre groupe se présentaient.

Cet engagement a été respecté dès la session de juin dernier pour notre plus grande satisfaction.

J'ai profité de l'Assemblée Générale Fédérale qui s'est tenue le 04 décembre dernier pour remercier, au nom de tous les adhérents du GHAAN, les instances dirigeantes de la FFAB qui nous ont offert cette opportunité, attendue depuis de nombreuses années.



Il nous reste bien évidemment, à l'heure où les diverses formations proposées par la FFAB se recentrent sur la pratique de Maître Tamura à continuer de défendre l'identité du GHAAN, basée sur « la richesse des différences », si chère à Maître Nocquet.

Je voudrais conclure mon propos en remerciant le coordinateur de la Commission Technique, des différentes commissions ainsi que les membres du Comité Directeur qui œuvrent à mes côtés, très souvent dans l'ombre, pour le bon fonctionnement de notre groupe.

Une mention particulière aux membres de la Commission Communication et de son coordinateur sans qui la sortie de ce troisième numéro de notre e-magazine n'aurait pas été possible.

Je vous souhaite à toutes et tous d'excellentes fêtes de fin d'année et une très belle année 2023.

Thierry GEOFFROY - décembre 2022
Tel: 06 81 11 05 60 | mail: th_geoffroy@yahoo.fr



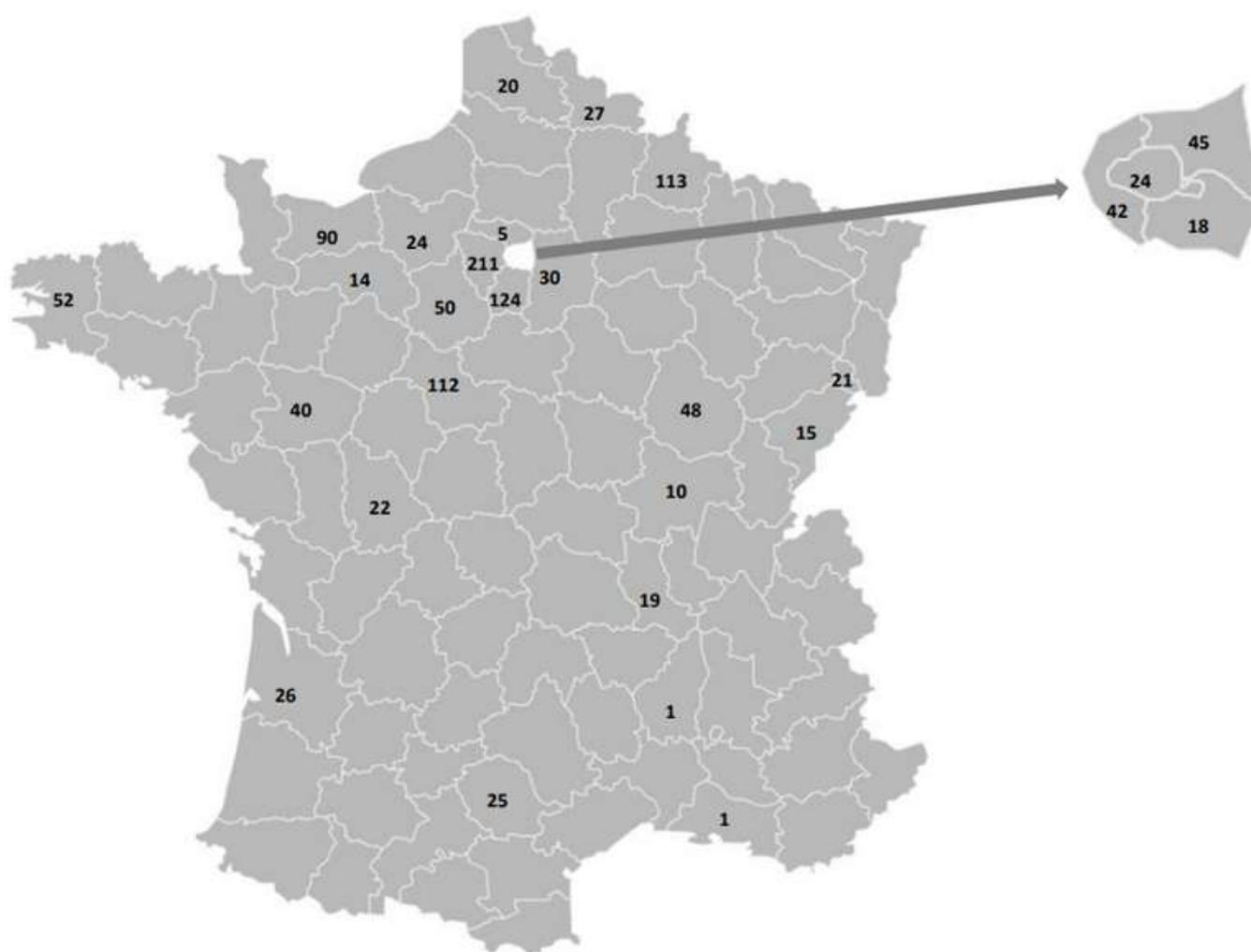
LE GHAAN EN QUELQUES CHIFFRES

Au 10 décembre 2022, le GHAAN compte 1229 licenciés au sein de 55 clubs :

- 828 licences adultes (dont 155 dirigeants), 31% femmes / 69% hommes.
- 401 licences enfants, 42% filles / 58% garçons.

Le GHAAN est représenté dans les 12 ligues de la FFAB.

Ci-dessous, le nombre de licenciés par département :



Chiffres extraits au 11 décembre 2022

Nadine GIGAREL-GEOFFROY
secrétaire adjointe



FOCUS CLUB - USPL AIKIDO MUSHOTOKU RYU PONT L'ÉVÊQUE

Créé en avril 1989 par Rémi LECOINTRE, élève de Claude Cébille, au sein d'une section d'arts martiaux de l'USPL, le club prendra son autonomie en juin 1997.

En Janvier 2001, Rémi quittera le club pour raison professionnelle, et laissera les rênes à Jean-Alain Panier. L'enseignement sera repris en 2003 par Roland Raby, 2ème DAN, BF jusqu'à son départ à la retraite.

Depuis 2018, les cours sont dispensés par François Buisson 3ème DAN, BF.

Les cours ont lieu le jeudi de 19h à 21h et le dimanche de 10h à 12h au dojo de la rue de la Vicompte.

Site internet: usplaikido.free.fr

Prochain évènement:

Stage Fédéral dirigé par Th. Geoffroy le 25-26 février 2023.

Contacts:

François Buisson - francois.buisson@gmail.com

Franck Couturou - franck.couturou@sfr.fr



François BUISSON, enseignant 3ème dan BF
USPL AIKIDO Mushotoku Ryu

Afin de faire vivre cette page consacrée aux clubs et à leurs adhérents, nous vous rappelons que nous comptons vivement sur votre participation ! Si vous souhaitez parler de votre club ou si vous souhaitez mettre en avant un ou une pratiquant.e, merci de nous envoyer un petit article accompagné d'une ou plusieurs photos.

Par ailleurs, si vous avez un peu de temps à consacrer au GHAAN, n'hésitez pas à postuler pour une place au sein de la Commission Communication !

Pour nous contacter, merci de nous envoyer votre message à l'adresse suivante:

comm.ghaan@gmail.com

Thomas TESSIER
Coordinateur Commission Communication
06 73 42 07 09 - aiki.tessier@gmail.com



LE MOT DE LA COMMISSION TECHNIQUE

Depuis la parution du dernier numéro de notre magazine, en fin de saison dernière, beaucoup d'informations sont venues alimenter le fil de l'actualité.

Suivi des grades :

Au cours de la réunion de la CSDGE qui s'est tenue à Paris le 13 septembre dernier, tous les grades présentés par le GHAAN, que ce soit à l'issue des examens de juin dernier ou sur dossiers (DOS et GHN), ont été validés.

Vous trouverez ci-après la liste des candidats admis par voie d'examen (EXA) :

Examen Dan de juin 2022.

Shodan:

- | | | |
|--------------------|----------------------|--------------------|
| - Joel BEYLY | - Marie LAFORET | - Céline RUDE |
| - Virginie BOHN | - François LOTTIN | - Manon RUDE |
| - Alexina BRUET | - Minnhân LU | - Thomas STERLING |
| - Isabelle CADIOU | - Nicolas PELLE | - Barbara ZARAGOZA |
| - Ludovic DURINDEL | - Ronan QUEINNEC | - Zhe ZHANG |
| - Franck HEMERY | - Philippe RENNESSON | |

Nidan:

- | | | |
|-----------------------|---------------------------|--------------------|
| - Anthony BARON | - Bruno JAMIN | - Myriam MARTIN |
| - Nicolas BREDY | - Stéphanie LECCELLIER | - Fabien MATHEVET |
| - Molina Sarah BUREAU | - Marion LE CAM | - Laurent RIOS |
| - Aline CHARDAIRE | - Rodolphe LE VEILLE | - Sébastien RISPAL |
| - Xavier CORCHETE | - Christophe LO HINE LONG | - David ROQUIER |
| - Wendy DESMULLIEZ | - Virginie MANAIN | |

Sandan:

- Olivier COLLAS
- Jean-Sébastien RALAZAMAHALEO
- Romaric ROMAIN
- Thierry SENINCK

Yondan:

- Charles TAN

Ont été promus au grade de 1er Dan sur dossier (DOS):

- Jean POMADE
- Frédéric MARTY
- Eric HOSTALERY
- Francis DUCZYNSKY

Ont été promus au Grade de Haut Niveau (GHN) de 5ème Dan:

- Yvan BAPTISTE
- Jean-Pierre OUVRARD
- Odilon REGNARD

Comme vous en avez été précédemment informés, deux pratiquants de valeur nous ont malheureusement quittés : Michel DESROCHES en août 2021 et Philippe RENE le 03 septembre dernier.

Tous deux fidèles élèves de Maître NOCQUET, ils ont œuvré durant de longues années, chacun à sa manière pour pérenniser l'enseignement de leur Maître.

Pour saluer leur engagement, la Commission Technique du GHAAN, avec l'aval du Comité Directeur, avait décidé de solliciter pour eux des promotions à titre posthume.

C'est ainsi que Michel DESROCHES a été élevé au Grade de Haut Niveau de 7ème DAN et Philippe RENE au grade de Haut Niveau de 5ème Dan.



En octobre dernier, s'est tenue l'Université du GHAAN réunissant la majeure partie des RTN (Responsables Techniques Nationaux) et des ATCM (Assistants Techniques Chargé de Missions).

Animée par Hervé DIZIEN, cette rencontre annuelle a permis aux membres de l'encadrement technique de notre groupe de pratiquer et d'échanger librement autour du thème retenu pour la saison : "Relation entre Aïkitaïso et techniques ».



Nomination d'un nouvel ATCM

A l'issue des réunions de la Commission Technique et du Comité Directeur du 15 octobre dernier, la candidature de Damien GAUTHIER au poste d'ATCM a été acceptée.

Rappelons que Damien, 4ème Dan / BF du club de Meudon (92), outre ses qualités techniques, a fait partie du Comité Directeur de notre groupe durant plusieurs mandats, assurant notamment la fonction de webmestre de notre site.

Nous lui souhaitons la bienvenue au sein de l'équipe d'encadrement technique du GHAAN.

Formations au BIFA et au BF

La formation au BIFA prévue le 19 novembre 2022 a dû être annulée faute de participant.

La formation du Brevet Fédéral a débuté comme prévu.

8 stagiaires et 3 tuteurs ont suivi le premier module qui s'est tenu les 26 et 27 novembre.



Stages et autres formations

L'ensemble des stages et formations proposés par le GHAAN figure dans le calendrier mis en ligne sur notre site web. Ce calendrier est susceptible d'évoluer en cours de saison, c'est pourquoi nous vous recommandons de consulter régulièrement notre site pour être informés des dernières modifications.

Les membres de la Commission Technique vous souhaitent de très bonnes fêtes de fin d'année et une excellente année 2023.

Roland GILABEL
Coordinateur de la Commission Technique
Tel: 06 89 99 24 27 | mail: rg.aikido@gmail.com



LE MOT DE LA COMMISSION JEUNES



Thomas
Tessier



Wendy
Desmulliez



Franck
Parrot



Nadine
Gigarel-Geoffroy



Myriam
Martin

Abonnez-vous à notre Newsletter !



En ce mois de décembre paraît notre seconde Newsletter.

Comme ce sera le cas à chaque fois, une interview d'un pratiquant et une démonstration sous forme de vidéo d'un exercice spécifique ont été diffusés.

Nous vous rappelons que si les clubs et les enseignants déclarés reçoivent automatiquement cette Newsletter, toute personne qui le souhaite peut aussi s'y abonner. Pour cela, il vous suffit de vous rendre sur la page d'accueil de notre site www.ghaan.com et de cliquer sur le lien associé.

Nous encourageons tous les clubs possédant des sections Jeunes et les enseignants à nous proposer leurs articles (interviews et/ou vidéos) en nous écrivant à l'adresse comm.ghaan@gmail.com.

Dans le prochain numéro, c'est le club de Charleville-Mezières qui sera à l'honneur !

Prochains stages et formations enseignants Jeunes

Cette saison, au calendrier du GHAAN, figurent deux formations destinées aux enseignants jeunes, assistants ou encore futurs enseignants (formations ouvertes à partir du 2ème Kyu).

La première se déroulera le samedi 28 Janvier 2023 à Yerres (91330), Dojo du CYAM, 13 Rue Lucien Manès de 10h30 à 12h et sera animée par Thomas TESSIER et Wendy DESMULLIEZ.

La place du jeu et éducatifs d'approche de l'Aïkido ainsi que l'approche des ukemis constituent les thèmes qui seront abordés lors de cette matinée de formation.

Ce sont ces deux thèmes qui sont le plus ressortis à la suite du questionnaire qui avait été diffusé à l'ensemble des clubs et enseignants.

Cette formation qui est gratuite, constitue un réel moment d'échange entre enseignants / futurs enseignants et de partage d'expériences.

C'est pourquoi, la Commission Jeunes compte vivement sur votre participation.

A la suite de cette formation, un stage fédéral jeunes sera animé par Thomas TESSIER toujours au Dojo du CYAM de 14h30 à 16h (stage gratuit ouvert aux enfants de 6 à 14 ans munis d'un passeport fédéral avec la licence en cours).

Afin de clôturer cette journée avec toujours la même volonté de passer un moment agréable tous ensemble, un goûter sera proposé.

Bien entendu, vous pouvez d'ores et déjà retrouver l'affiche sur le site du GHAAN ou encore sur la page facebook étant précisé que celle-ci a été largement diffusée par la secrétaire par mail du 17 décembre.

GRUPE HISTORIQUE AÏKIDO ANDRÉ NOCQUET
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO ET DE BUDO
Commission Jeunes
JOURNÉE AÏKIDO JEUNES
Samedi 28 Janvier 2023 à YERRES (91)
Formation, stage et goûter gratuits.



Stage à la mémoire de Maître Nocquet du 19 mars 2023

Comme lors de la précédente édition, une participation des jeunes adhérents du GHAAN est prévue lors du grand stage national à la mémoire de Maître Nocquet le 19 mars prochain à Yerres.

La commission jeunes du GHAAN sollicite les clubs qui souhaiteraient faire participer leurs élèves à cette démonstration d'une durée totale de dix minutes.

C'est une occasion unique qui permet à deux ou trois clubs de mettre en avant leurs jeunes et l'enseignement qu'ils reçoivent devant les hauts gradés et tous les adhérents du GHAAN réunis ce jour-là.

Si votre club souhaite participer et préparer une démonstration de deux ou trois minutes, merci de prendre contact avec Thomas Tessier qui coordonne cet évènement au sein du stage National.

Vidéo de la démonstration réalisée la saison dernière sur notre chaîne Youtube: [aikido ghaan](#)



Nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année !



Thomas TESSIER
Coordinateur de la Commission Jeunes
Tel: 06 73 42 07 09 | mail: aiki.tessier@gmail.com



LE MOT DE LA COMMISSION SENIORS

Suite aux décisions de la CSDGE de mars 2022, précisant l'autonomie des fédérations quant à l'évaluation shodan des senior(e)s débutant(e)s après 55 ans, la commission seniore du groupe GHAAN composée de : Gilbert ALOISIO, Jean-Luc DELABY, Alain FLOURE et Dominique LENOIR va pouvoir finaliser la procédure 19 "Evaluation Seniors Débutants" afin de la présenter aux prochaines réunions de la Commission Technique et du Comité Directeur.

En ce qui concerne les grades de 6ème à 1er kyu l'autonomie est laissée à l'enseignant responsable du cours seniors.

Le projet doit maintenant fixer les délais d'évaluation ainsi que la procédure à suivre et surtout établir la nomenclature simplifiée concernant une pratique sans risque pour ce type de population.

Il est bien évident que cette procédure ne bloque en aucun cas la possibilité pour ces senior(e)s de suivre le cheminement classique des passages de grades, mais responsabilise l'enseignant seniors sur la démarche à suivre.

Retour sur le stage Séniors du 16 octobre 2022

Une douzaine de courageux ont participé au 5ème stage fédéral Séniors organisé à YERRES et animé par Jean-Luc DELABY 7ème Dan Responsable Technique National.

C'est toujours un plaisir de retrouver Jean-Luc et sa bienveillance aux regards des séniors.

Comme à chaque stage, une partie est destinée aux enseignants et futurs enseignants de section séniors.

Gilles CARBONNET, Maire adjoint aux sports, nous a fait l'honneur de sa visite à cette occasion.

Vivement le prochain stage en souhaitant une participation plus importante des stagiaires.

Alain FLOURE



Jean-Luc DELABY

Coordinateur de la Commission Seniors

Tel. 06 89 78 36 65 ou 03 24 33 11 49 | Mail : jean-luc.delaby@orange.fr



1994: ANNÉE INTERNATIONALE DE LA FAMILLE

A l'initiative des NATIONS UNIES, l'année 1994 a été déclarée "ANNEE INTERNATIONALE de la FAMILLE". Maître NOCQUET a alors décidé d'envoyer aux clubs un livret contenant en substance l'enseignement de o sensei Morihei UESHIBA, lequel était particulièrement attaché, à rassembler cette famille humaine.

Ces écrits font plus que jamais encore écho aujourd'hui à travers les différentes crises que nous rencontrons.

En voici un extrait:

En cette année internationale de la FAMILLE, je veux à cette heure rendre hommage à ce Maître japonais, Fondateur de l'AÏKIDO; méthode d'auto-défense, tirée de l'ensemble complexe des Arts Martiaux et Chevaleresques du Japon.

Il était porteur d'un message se résumant en un mot, et dont la véritable signification est restée assez obscure pour le Grand Public.

"AÏKIDO est AMOUR", disait-il chaque jour.

"Projetez votre Coeur plutôt que votre Epée".

Chacun de nous a sa vocation dans la vie, chacun de nous a sa mission au service des autres, la mienne en tant que disciple direct de ce Maître, est de transmettre ses paroles dans toutes les Nations.

Sa clairvoyance extraordinaire a apporté aux hommes du monde entier, d'incalculables conseils dans la Voie de la Non-Violence.

Sa vie fût d'une vitalité et d'une transparence auxquelles nul Maître n'est parvenu.

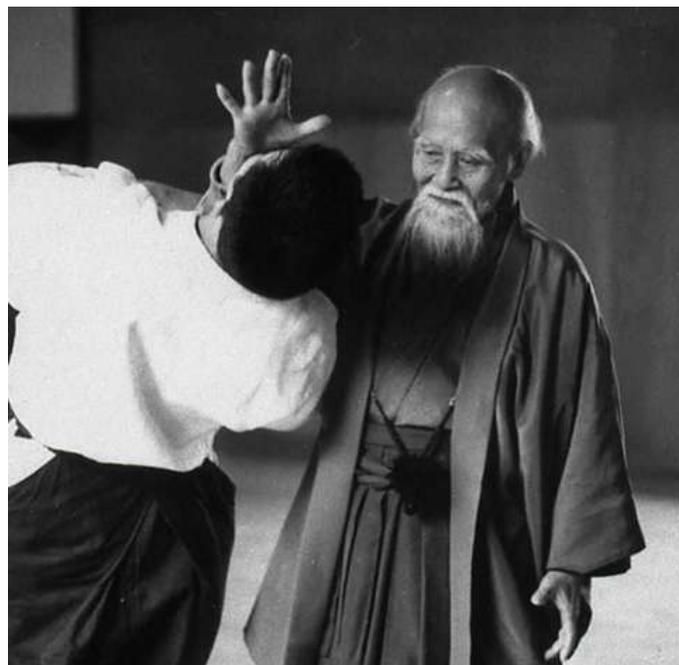
Son enseignement constitue un héritage d'une dimension et d'une subtilité telles que partout dans le monde, il rassemblera tous les hommes; qui, appartenant aux doctrines philosophiques et aux religions les plus diverses, sont désireux de respecter l'homme dans une juste maîtrise de pensées, de paroles; et jusque dans les actes de sauvegarde individuelle et collective.

J'ai eu ce privilège extraordinaire, dans les années 1955, encouragé par monsieur Georges Duhamel, de l'Académie Française, de pouvoir étudier pendant près de trois années sous la direction personnelle de ce Maître incomparable.

A vrai dire, à cette époque, ce n'est pas sans quelque appréhension que je me suis ouvert aux coutumes nipponnes, mais au contact étroit de o sensei Morihei UESHIBA, "I SHIN DEN SHIN", "De son ÂME à MON ÂME", je me suis enrichi l'esprit en m'épanouissant vers une vie spirituelle plus rare qu'en Europe Occidentale.

"L'AMOUR est la vie même de l'UNIVERS", me disait-il, en présence de Monsieur TSUDA, mon interprète, "c'est le chemin pour bien s'entendre".

La forme de ce monde est magnifique, il faut faire en sorte que l'état pacifique du Ciel se réfléchisse sur cette Terre. Construire une FAMILLE UNIE et vivre mutuellement en Paix.



Notre "Prochain" est notre frère, ce n'est pas un adversaire, c'est un partenaire, c'est son "être" intérieur, c'est le "dedans" qu'il faut voir en lui pour pouvoir établir un rapport intime et ouvrir un dialogue de coeur à coeur, à un niveau non verbal, lien intangible d'une amitié vraie et sincère, qu'aucune rupture ne pourra briser, ni dans la vie terrestre, ni même par delà la mort.

Défendre sa PATRIE, c'est la défendre par AMOUR.

Le monde entier prospérera bien par AMOUR, mais sans lui, il tombera un jour en défaillance.



1994: ANNÉE INTERNATIONALE DE LA FAMILLE

(suite)

Quand chacun a de l'AMOUR pour autrui, il devient très sincère.

Avec l'AMOUR, il n'y a ni adversaire, ni ennemi, il nous faut seulement un esprit pour servir la paix de tous les êtres humains, et non l'esprit de celui qui désire être fort, ou qui s'entraîne seulement pour battre un adversaire.

Si l'on commence à se battre, il faut vaincre à tout prix, mais se battre n'est pas le but.

L'Art de faire la paix n'est pas facile, il faut gagner sans combattre.

BU-DO ?

"Do" signifie la "Voie"

"Bu" d'arrêter l'Aiguille: le Sabre.

Dans les désaccords et les conflits, il est vain de chercher à anéantir l'adversaire, il faut en vérité neutraliser son hostilité, en l'amenant sans l'humilier à reconnaître l'inutilité de son agressivité et la nécessité de la réconciliation.

Mais pour en arriver là, savez-vous ce que c'est qu'AIMER ?

AIMER signifie atteindre et participer consciemment à l'Essence Divine, qui est un "Pur AMOUR".

Mais ne faut-il pas craindre, que dans leur grande majorité, les hommes dans le monde soient mal préparés à saisir ce que signifie le "PUR AMOUR" ?



AIMER ? C'est sans fin donner, et même s'il faut souffrir, et toujours pardonner.

C'est se dépasser dans le don généreux de soi, pour le bien des autres, pour se reconnaître soi-même dans les autres et parvenir ainsi à la pénitence de la vie, en réalisant l'UNITE et l'harmonie entre les hommes, en donnant à chacun la totalité de sa perfection.

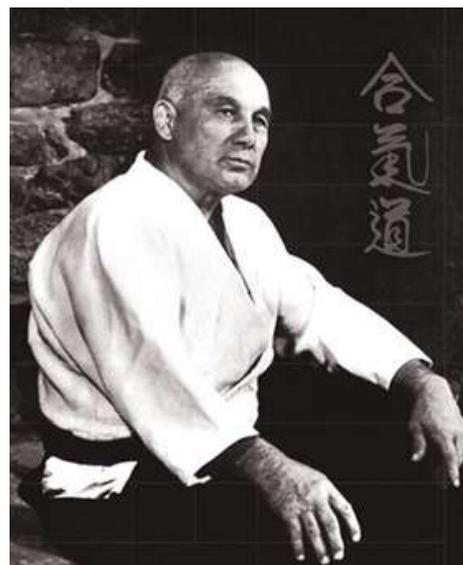
L'AMOUR humain, à vrai dire, est différent.

Il éblouit et charme par ce qu'il a sa beauté propre, mais c'est une beauté passagère.

Il y a de la passion dans l'amour humain, un désir qui cherche à s'assouvir.

Mais, s'il est humain ? Il est donc éphémère.

L'esprit aspire à davantage et cherche à se libérer des craintes, des regrets, des désirs, des rêves, qui handicapent sa marche vers le Haut.



Le "PUR AMOUR" est différent de l'amour simplement charnel, et pour que l'homme s'en imprègne, il faut qu'il se dispose à le recevoir.

Il est UNIVERSEL et va vers tous les hommes.

Il porte la paix dans le monde.

Il UNIT tous les peuples de la Terre.

Il fait de tous les habitants de la Terre, UNE GRANDE FAMILLE.

Il fait de tous les hommes des frères.

Il est sur Terre le reflet de l'harmonie du Ciel.

Il est la vérité qui éclaire et embellit la Vie.

A suivre...



<p>Thierry Geoffroy Président th_geoffroy@yahoo.fr 06 81 11 05 60</p>	<p>Wendy Desmulliez Secrétaire wendydesmulliez@gmail.com 06 09 34 55 05</p>	<p>Thomas Tessier Commissions Communication & Jeunes aiki.tessier@gmail.com 06 73 42 07 09</p>
<p>Roland Gilabel Commission Technique rg.aikido@gmail.com 06 89 99 24 27</p>	<p>Jean-Luc Delaby Commission Seniors jean-luc.delaby@orange.fr 06 89 78 36 65</p>	<p>Commissions Aiki Taiso & Sport Santé contacter Roland Gilabel</p>

RÉSEAUX SOCIAUX



FACEBOOK



YOUTUBE



INSTAGRAM


**GRUPE
HISTORIQUE
AÏKIDO
ANDRÉ
NOCQUET**


*Nous vous souhaitons
de joyeuses fêtes de fin
d'année !*

