

GHAAN

Point Com.



合気道



Le mot du Président

P 1-2

Tribune libre aux commissions

P 5-9

Contacts

P 12

Focus club

P 3-4

Il était une fois
Maître André NOCQUET

P 10-11



LE MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à toutes et tous,

Ce quatrième numéro de notre magazine GHAAN.COM marque la fin de la saison 2022/2023 et nous laisse sur une belle note d'optimisme.

En effet, le nombre de licenciés du GHAAN est désormais revenu au niveau qu'il avait avant la pandémie (1371 en juin 2023 contre 1366 en juin 2020).

Ce résultat est lié non seulement aux actions menées dans chacun des clubs de notre groupe mais également à l'investissement des membres du Comité Directeur, de la Commission Technique ainsi que de toutes les autres Commissions, même si certaines restent encore à consolider, pour planifier, coordonner, animer les stages et formations au sein de notre groupe et communiquer.

J'adresse donc un remerciement collectif à toutes celles et ceux qui, souvent dans l'ombre et bénévolement s'investissent dans la vie associative du GHAAN.

Le calendrier prévisionnel des stages, formations et réunions proposées par notre groupe pour la saison 2023/2024 sera diffusé prochainement. Toutes les demandes formulées par les clubs ont été satisfaites.

Depuis la mise en place des passages de grades en autonomie pour chacune des fédérations de l'UFA et à quelques exceptions près, nous avons pu répondre aux demandes de détachement d'examineurs GHAAN dans tous les centres d'examens où nos candidats se présentaient.

Les résultats de nos candidats lors de ces passages de grades pour les sessions de février et juin derniers sont en cohérence avec ceux observés au niveau national au sein de la FFAB. La Commission Technique a synthétisé les retours des examinateurs pour identifier les causes d'échecs de nos candidats non admis et mettre en place des actions de nature à y palier.

Cette saison, 7 pratiquants de notre groupe ont obtenu leur Brevet Fédéral, augurant ainsi de la continuité de l'encadrement technique de notre groupe.

Le numéro 5 de la News letter « jeunes » devrait paraître concomitamment à la diffusion de cette quatrième édition du magazine GHAAN.COM.

Je salue au passage le dynamisme de ces deux Commissions, jeunes et communication et de son animateur qui peinent souvent à obtenir de la « matière » pour en alimenter les différentes rubriques.

La restructuration de la Commission Technique telle qu'initialement envisagée a pour l'heure été différée mais reste un point important d'actualité pour préparer la relève et le remplacement de certains RTN qui ont souhaité et souhaiteront se voir déchargés de certaines missions. Progressivement, une place plus importante dans l'animation technique de notre groupe est laissée aux ATCM en attendant la nomination de nouveaux RTN.



La procédure « seniors », longtemps au stade de projet a désormais abouti et a été validée. Elle définit notamment les modalités de réalisation de prestations techniques de ces pratiquants pour valoriser leur travail avant de formuler des demandes de grades sur dossier.

La Commission Aïki-Taïso est momentanément en sommeil, faute de disponibilité de pratiquants spécialisés.

Lors de notre dernière réunion du Comité Directeur, j'ai proposé qu'un sondage soit réalisé rapidement auprès de toutes les pratiquantes de notre groupe, avant d'envisager la création d'une Commission Féminine. L'objectif est de cerner la perception qu'elles ont de leur positionnement et de leur reconnaissance dans un univers de pratique majoritairement masculin, même si par essence, la pratique de l'Aïkido est non genrée, puis de savoir comment elles envisageraient les missions, actions et fonctionnement d'une Commission féminine.

Les relations de notre groupe avec les membres de l'Aïkikaiï de France au sein de la FFAB, tant sur le plan administratif que technique sont bonnes, même si, comme je l'ai évoqué il y a quelques temps, il nous faut toujours, à l'heure où les diverses formations proposées par la FFAB se recentrent sur la pratique de Maître Tamura continuer de défendre dans tous les domaines, l'identité du GHAAN, basée sur « la richesse des différences », si chère à Maître Nocquet.

Je vous représenterai lors du Comité Directeur National qui se tiendra à Lyon en septembre prochain, de même qu'à l'Assemblée Générale Fédérale programmée début décembre à Marignane.

Je vous souhaite à toutes et tous d'excellentes vacances et vous donne rendez-vous à la rentrée.

Thierry GEOFFROY - juillet 2023
Tel: 06 81 11 05 60 | mail: th_geoffroy@yahoo.fr



Stage à la Mémoire de Maître Nocquet à Yerres (91) le 19 mars 2023



J'ai commencé l'Aïkido lorsque j'avais 12 ans en cours enfants.

Au fil des années, l'envie d'enseigner et surtout de partager et transmettre ma passion a été plus forte. C'est pourquoi, j'ai passé le Brevet Fédéral avec le GHAAN et j'ai eu la chance d'avoir Roland GILABEL comme tuteur. Ce diplôme en poche, avec mon équipe, nous avons monté et présenté le projet à la mairie qui nous a accordé sa confiance.

C'est pourquoi, le club a officiellement ouvert ses portes le 10 Janvier 2015 en présence notamment de Thierry GEOFFROY et Roland GILABEL, ce dernier nommé « parrain du club ».



10.01.2015 cérémonie d'ouverture

Depuis, notre association ne fait que grandir ; elle compte aujourd'hui une vingtaine de pratiquants dont l'âge varie entre 5 et 75 ans. Notre club se veut convivial et familial tout en pratiquant avec rigueur.

Nos élèves progressent de saison en saison et nous avons eu le bonheur d'avoir notre première ceinture noire en février 2022.

En tant qu'enseignante, je suis fière de mes élèves ; ma plus belle récompense est de les retrouver à chaque cours avec le sourire et l'envie de progresser. Ils participent bien volontiers aux diverses manifestations proposées (stages, forums, démonstrations etc...).



28.01.2023 participation à la journée jeunes du GHAAN



Un club ne se construit pas seul, mais bel et bien avec une équipe et surtout grâce aux élèves, sans lesquels il ne pourrait pas exister. Je les remercie donc vivement ainsi que toutes les personnes bienveillantes qui nous soutiennent.

Alors, si un jour vous passez par les Hauts-de-France, n'hésitez pas à nous rendre une petite visite !

Je vous donne également rendez-vous en Janvier 2025 à l'occasion du gala des Arts Martiaux que nous organiserons à Biache afin de célébrer, comme il se doit, les 10 ans du club !

Informations pratiques :

- . cours enfants : vendredi de 19h à 20h / dimanche de 9h30 à 10h30
- . cours adultes : vendredi de 20h à 21h30 / dimanche de 10h30 à 12h00



18.06.2023 cérémonie de remise de grades et démonstration en présence des élus

Wendy DESMULLIEZ
Présidente et enseignante de l'Aïkido Club de Biache

Afin de faire vivre cette page consacrée aux clubs et à leurs adhérents, nous vous rappelons que nous comptons vivement sur votre participation ! Si vous souhaitez parler de votre club ou si vous souhaitez mettre en avant un ou une pratiquant.e, merci de nous envoyer un petit article accompagné d'une ou plusieurs photos.

Par ailleurs, si vous avez un peu de temps à consacrer au GHAAN, n'hésitez pas à postuler pour une place au sein de la Commission Communication !

Pour nous contacter, merci de nous envoyer votre message à l'adresse suivante:

comm.ghaan@gmail.com

Thomas TESSIER
Coordinateur Commission Communication
06 73 42 07 09 - aiki.tessier@gmail.com



LE MOT DE LA COMMISSION TECHNIQUE

Je me réjouis du nombre de licenciés GHAAN de cette saison qui dépasse nos espérances. Ce bon résultat est sans doute le fruit du travail des techniciens du GHAAN pendant les stages et formations, mais aussi des enseignants dans les clubs au quotidien.



Résultats des grades Dan obtenus par examen en juin 2023.

Ces grades seront proposés pour ratification lors de la réunion de la CSDGE de septembre 2023.

Shodan

- | | |
|----------------------|-------------------------------------|
| - Jany CORDEVANT | Aiglemont Aïkido Club (08). |
| - Franck COUTUROU | USPL Aïkido (14). |
| - Anaïs FAURE | Aiglemont Aïkido Club (08). |
| - Brigitte GALMICHE | Aiglemont Aïkido Club (08). |
| - Kyliann LE BRIS | VGA St Maur Aïkido Nocquet (94). |
| - Dariusz STYPULA | Vineuil Sports Section Aïkido (41). |
| - Jean-Patrick VITRY | Aiglemont Aïkido Club (08). |

Nidan

- | | |
|----------------------|-------------------------------------|
| - François DUVAL | Pont-Audemer Aïkido Club (27). |
| - Fabrice DUVAL | ESL Aïkido (14). |
| - Alexandre LE SOURD | Vineuil Sports Section Aïkido (41). |

Sandan

- | | |
|----------------------------|---|
| - Perrine BLEUNVEN | Kiaï Club (29). |
| - Jean-Louis FEUERSTEIN | Dojo Lampaulais (29). |
| - David FRICKER | Vineuil Sports Section Aïkido (41). |
| - Elisabeth OTT | ACPT Aïkido Trélazé (49). |
| - Franck PARROT | Vineuil Sports Section Aïkido (41). |
| - Jean-François TOFFOLETTI | Aïkido Club Charleville-Mézières Ardennes (08). |

Yondan

- | | |
|--------------------|---|
| - Etienne THEVENIN | Aïkido Club Charleville-Mézières Ardennes (08). |
|--------------------|---|

Résultats des grades Dan obtenus par dossier (DOS).

Sandan

- | | |
|-------------------|-------------------------------|
| - Eric CHABOULIVE | Club Athéon Aïkido (75). |
| - Claude DUCHESNE | Association Nocquet Ryu (86). |



Les modules de formation et la journée d'examen du BF GHAAN-FFAB 2023 se sont déroulés dans une ambiance studieuse et très conviviale. Un grand merci aux stagiaires de nous avoir fait confiance pour leur formation. Merci aux intervenants et aux tuteurs pour leur implication pendant la formation. Merci enfin aux examinateurs d'avoir consacré la journée de l'examen à l'accompagnement et au soutien des candidats.



La Commission Technique adresse toutes ses félicitations pour leur réussite à l'examen du BF à :

- | | |
|---------------------------|---|
| - Isabelle CADIOU | Association Aïki-adventure, club de Bû (28). |
| - Bruno DEGUET | Aïkido Club Charleville-Mézières Ardennes (08). |
| - Christophe LO HINE LONG | USPL Aïkido (14). |
| - François LOTTIN | Club de Montreuil (93). |
| - Céline RUDE | Aïkido Montigny-le-Bretonneux (78). |
| - Thomas STERLING | Association Nocquet Ryu (86). |
| - Zhe ZHANG | Aïkido Club Charleville-Mézières Ardennes (08). |

Roland GILABEL
Coordinateur de la Commission Technique
Tel: 06 89 99 24 27 | mail: rg.aikido@gmail.com



LE MOT DE LA COMMISSION JEUNES



Thomas
Tessier



Wendy
Desmulliez



Franck
Parrot



Nadine
Gigarel-Geoffroy



Myriam
Martin

Retours sur les stages de la saison

Cette saison, deux journées jeunes ont été proposées par la Commission.

La première s'est déroulée le **28 Janvier 2023** à Yerres (91).

La matinée, coanimée par Wendy DESMULLIEZ et Thomas TESSIER était consacrée à la formation des enseignants / futurs enseignants sur les thèmes :

- . L'apprentissage des ukemis
- . La place du jeu et éducatifs d'approche de l'aïkido

Une dizaine d'enseignants avaient fait le déplacement (Athis-Mons, Biche-St-Vaast, Chambourcy, Massy, Montigny-le-Bretonneux, Vineuil). Il s'agissait là d'un moment d'échange et de partage avec notamment les petites « astuces » mises en place par chacun afin d'attirer l'attention des jeunes pratiquants.

L'après-midi, pas moins de 40 enfants ont répondu présent afin de participer au stage animé par Thomas TESSIER.

Une pratique dynamique a été observée avec une grande attention des élèves.

Celle-ci s'est clôturée par un goûter convivial avec en parallèle une exposition de BD Rahan.



La seconde journée jeunes s'est tenue le 14 Mai 2023 à Vineuil (41) et était animée par Patrice MORAND, avec des interventions des enseignants présents.

32 enfants ont pu aborder le « tai sabaki » et ils ont bien adhéré à ce thème dans une ambiance studieuse. Deux démonstrations ont été présentées par deux jeunes adolescentes du club de Vineuil ; la première avec la réalisation d'un kata de iaido et la seconde un kata au Jo comportant 31 mouvements. Celles-ci ont pu démontrer l'importance de la pratique des armes. La démonstration de iaido a fait l'objet d'une vidéo que vous pouvez retrouver sur la chaîne Youtube du GHAAN (voir QR Code en bas de page)

A l'issue, les enfants ont pu partager un goûter. Ces deux journées jeunes constituent des rendez-vous incontournables avec une envie bien prononcée d'y revenir l'année suivante pour les petits comme pour les grands !



Stage à la Mémoire de Maître Nocquet 2023

Pour la seconde année consécutive, les enfants ont eu la possibilité de présenter leur travail au travers de trois démonstrations !

Pour la première démonstration, ce sont deux enfants des clubs de Biche-saint-Vaast et Athis-Mons, Clément et Léna qui nous ont présenté des variations sur la saisie Aihanmi katate dori.

Ensuite, des enfants de Montigny-le-Bretonneux ont présenté un travail libre (jyu waza).

Enfin, un randori a été réalisé par Kéline, 11 ans, du club de Montigny. Tous les enfants ont été chaudement applaudis à l'issue de leur prestation.

Ces démonstrations ont fait l'objet de vidéos courtes diffusées sur la chaîne Youtube du GHAAN ainsi que sur le compte Instagram. Pour les visualiser, veuillez scanner les QR Codes ci-dessous.

Et pour ne rien manquer...n'oubliez pas de vous abonner !



YOUTUBE



INSTAGRAM

Thomas TESSIER
Coordinateur de la Commission Jeunes
Tel: 06 73 42 07 09 | mail: aiki.tessier@gmail.com



LE MOT DE LA COMMISSION SENIORS

Afin d'apporter des éléments de réponse à la création d'une section seniors, je me permets de faire un petit rappel de précautions en rapport avec les seniors débutants ou ayant repris la pratique après une longue interruption :

- La relation des partenaires dans la non-opposition et la participation à l'élaboration de la technique doit se faire sans que ce soit une soumission réciproque.
- La préparation des cours seniors débutants qui, si elle comporte une partie plus élaborée de l'échauffement et de la construction des fondamentaux, doit impérativement déboucher sur la technique purement Aïkido en prenant en compte la nomenclature officielle adaptée au public sénior.
- La démarche que doit suivre l'enseignant est de prendre en compte que le sénior débutant dispose de moins de temps pour acquérir les fondamentaux et qu'il doit proposer à ses élèves des exercices accélérant cette construction.

Concernant la manière d'amener les seniors à la roulade (chute), il faut procéder à des exercices et éducatifs progressifs. Les règles à respecter dans ce domaine doivent essentiellement mettre en avant la sécurité de l'élève. C'est en chute arrière qu'apparaissent les plus grandes difficultés et qu'il est souhaitable d'aborder le contact avec le sol par une descente verticale du corps pouvant à l'extrême être sécurisée par le partenaire. La manière de se relever correctement est également à aborder, de manière à préserver les articulations des genoux. La même recherche se retrouve également dans le tai sabaki.

Je reste à la disposition des pratiquants désirant s'engager dans la création d'une section sénior pour répondre à toute question.



Jean-Luc DELABY

Coordinateur de la Commission Seniors

Tel. 06 89 78 36 65 ou 03 24 33 11 49 | Mail : jean-luc.delaby@orange.fr



1994: ANNÉE INTERNATIONALE DE LA FAMILLE (SUITE)

A l'initiative des NATIONS UNIES, l'année 1994 a été déclarée "ANNEE INTERNATIONALE de la FAMILLE". Maître NOCQUET a alors décidé d'envoyer aux clubs un livret contenant en substance l'enseignement de o sensei Morihei UESHIBA, lequel était particulièrement attaché, à rassembler cette famille humaine.

Ces écrits font plus que jamais écho encore aujourd'hui à travers les différentes crises que nous rencontrons.

En voici un nouvel extrait:

" Nous sommes tous, sans distinction de races et de nationalités, de même coeur et de même sang, pour construire l'UNION de la FAMILLE HUMAINE et apprendre à vivre ensemble dans la concorde et la solidarité.

Au plus intime de chacun de nous, jaillit la source de l'"ÊTRE". Le même "ÊTRE" pour tous.

"Si l'esprit de Paix animait tous les hommes, il apaiserait les passions, il apporterait plus d'équilibre, il insufflerait plus de raison".

Le Maître se tût quelques Instants, puis me regardant avec bienveillance, il s'exprima en ces termes:

"J'espère, à votre retour en EUROPE, que vous saurez pratiquer toutes les "TECHNIQUES de l'art de combattre que je vous ai enseignées, sans toutefois ignorer les moyens de ne pas les utiliser.

GAGNER sans combattre est le secret.

Je vous ai appris l'art de la "Non-Violence" par la pratique corporelle qui, à partir de gestes physiques, suscite des actes où l'esprit donne place à l'action du Coeur.

Le Créateur vous a donné un coeur comme une "Epée" pour détruire seulement l'agressivité dans le coeur de votre adversaire qui est votre frère, et non pour lui nuire.

Si l'agressivité et la colère éclatent parfois chez lui à votre rencontre, c'est dans son propre coeur que vous devez élever les défenses de la paix.

Il faut que se substituant au coeur de votre frère, le vôtre agisse seul en lui, que votre volonté soit si ferme, qu'elle anéantisse en lui, telle l'eau prévalant sur le feu, toute résistance, et que votre désir d'éteindre son agressivité, y vainque ce mal par un amour qui s'exprime dans le coeur de votre frère, en lui et pour lui.

Ainsi, vous gagnez votre frère par l'amour. Quelle Victoire !

Il est si difficile de comprendre que les forces négatives de destruction peuvent être vaincues par les forces vives de l'amour.



S'il vous était possible de résister un moment par la violence, sachez qu'il est illusoire de prétendre détruire ainsi les racines du mal.

En vous opposant à la violence, vous ne faites que la redoubler, donnant ainsi de la force à ce qu'il vous fallait combattre.

Recherchez essentiellement la Victoire par la Paix.

N'essayez pas de vaincre, mais de convaincre votre frère, que son attaque est dérisoire et inutile.

Dès qu'il aura ressenti son impuissance, sa colère tombera, parce que vous l'aurez contenue, contrôlée, puis finalement éliminée.



1994: ANNÉE INTERNATIONALE DE LA FAMILLE (suite)

A l'instant même où le coeur de votre frère est libéré de son intention malveillante, il vous faut projeter avec votre "Coeur Epée" une telle force d'Amour, de bienveillance, de respect pour sa "personne" qu'il soit gagné à son insu par sa victoire et la vôtre sur son agressivité.

Si vous "enveloppez" votre frère avec votre coeur, vous réaliserez sur le champ l'attraction qui anéantit la distance entre vous deux et permettra à votre coeur de se greffer sur le sien pour être tout amour en chacun de vous.

C'est un grand Art que la recherche de cette Unité profonde sans laquelle il n'est pas de réelle "Non Violence".

L'adversaire, quel qu'il soit, sera toujours sensible à la bienveillance, et c'est grâce à elle seule que vous pourrez gagner son coeur.

Si haute que soit votre intelligence, c'est votre coeur en définitive, qui échauffe, entraîne et décide de tous les dévouements.

Son action est merveilleuse, une Epée symbolique y est cachée, mais une Epée muette, pacifique, et qui opère tout.

En elle n'apparaît aucun mouvement et pourtant elle meut tout, étant le moteur de tout.

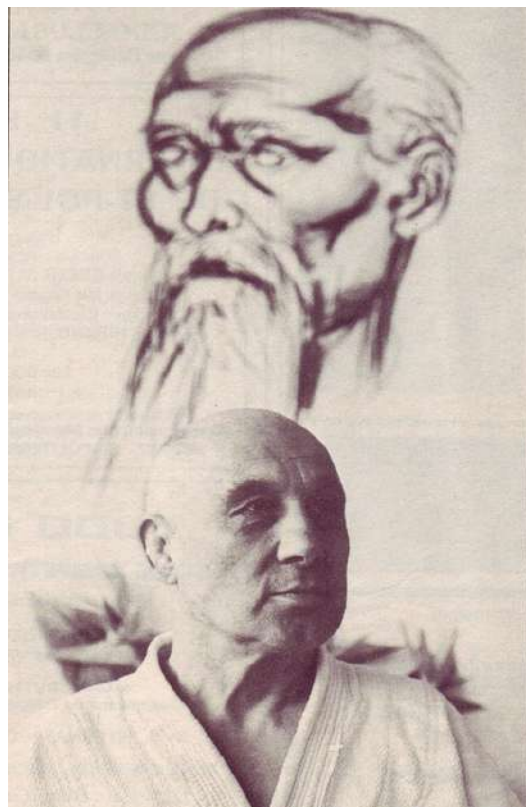
Elle se manifeste sans action brutale mais simplement en inspirant au coeur de votre frère une "Non Violence" qui le libère de l'erreur malsaine de sa colère.



Quelle Victoire, celle qui change le coeur plutôt que la pensée !

Vous vous étonnerez alors d'avoir été capable de métamorphoser un coeur rebelle en un coeur nouveau où l'ineffable paix s'instaure dans la joie d'un combat de "Coeur à Coeur".

Dans cette lutte, votre propre coeur ne souhaite rien pour lui-même. Il n'a qu'un seul désir, celui de vivifier celui de votre frère par l'"Esprit" d'Amour, qui est un Esprit de Paix profonde, et tout le bien qui peut lui advenir, naît de vibrations harmonieuses que votre coeur émet pour son salut, créant ainsi un choc en retour favorable de nature à établir une réconciliation durable avec lui.



Le pouvoir de votre coeur va plus loin que celui de l'esprit de votre frère, il a des aspirations et des élans...qui vous sont inconnus et franchissent toutes les bornes de votre pensée.

Ne doutez jamais de mon enseignement: si votre foi est grande, vous agirez suivant mon exemple. "

A suivre...

<p>Thierry Geoffroy Président th_geoffroy@yahoo.fr 06 81 11 05 60</p>	<p>Wendy Desmulliez Secrétaire wendydesmulliez@gmail.com 06 09 34 55 05</p>	<p>Thomas Tessier Commissions Communication & Jeunes aiki.tessier@gmail.com 06 73 42 07 09</p>
<p>Roland Gilabel Commission Technique rg.aikido@gmail.com 06 89 99 24 27</p>	<p>Jean-Luc Delaby Commission Seniors jean-luc.delaby@orange.fr 06 89 78 36 65</p>	<p>Commissions Aïki Taïso contacter Roland Gilabel</p>

RÉSEAUX SOCIAUX



FACEBOOK



YOUTUBE



INSTAGRAM

