



## Newsletter N°5 - Juillet 2023

Pour cette dernière Newsletter de la saison, la Commission Jeunes du GHAAN a souhaité mettre le club de Vineuil (41) à l'honneur !

**Pour les prochaines Newsletters, nous comptons sur votre participation !**

Si vous êtes intéressé(e) pour faire apparaître votre club dans une prochaine Newsletter, merci de vous signaler en envoyant un email à l'adresse [comm.ghaan@gmail.com](mailto:comm.ghaan@gmail.com)



### **Discipline, rigueur et bonne humeur !**

Tous les ingrédients étaient réunis le dimanche 14 mai à l'occasion du stage jeunes du GHAAN co animé par Patrice Morand, 6ème DAN Responsable Technique National et les différents animateurs des clubs partenaires et participants au stage. Thomas Tessier, responsable de la commission Jeunes du GHAAN était également des nôtres pour cet événement.

Pour thème principal, le "tai sabaki" a été choisi du fait que ce soit un déplacement qui nécessite une bonne coordination du haut et du bas du corps.

Malgré cette difficulté, les jeunes ont relevé le défi et maîtrisé ce déplacement.

Le stage fût ponctué de 2 démonstrations effectuées par 2 adolescentes du club de vineuil, Éméline et Pauline. La 1ère démonstration consistait en un kata de iaido où l'on vient réaliser des coupes avec une réplique d'un katana non tranchant (le iaïto). La 2ème démonstration fût une réalisation du kata de 31 mouvements au Jyo. Ces 2 démonstrations nous montrent l'importance des armes dans la pratique de l'aïkido avec un travail du centre.



[vidéo du kata de](#)

Le stage s'est clôturé par un petit goûter et une immense envie de revenir l'année prochaine !



[Groupe Historique Aïkido André Nocquet](#)

13 rue Lucien Manes, 91330, Yerres

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

