



Newsletter N°8 - Mars 2024

Ce mois-ci, la Commission Jeunes du GHAAN fait escale au club du Mesnil Saint Denis (78).

Un cours d'armes pour les enfants ?

En 2021, le covid nous enfermant chez nous et nous éloignant les uns des autres, dès que l'occasion fût possible un Dojo d'extérieur fût mis en place dans le parc de notre ville du Mesnil St Denis. Maître Ueshiba ayant trouvé sa place dans un arbre presque centenaire, les cours ont pu reprendre... mais sans contact.



Les Jo sont tout naturellement apparus (ainsi que le froid, la pluie et la grêle) pour une série de Kata dont notre club est riche. Le Kumitachi et le Kumijo ensuite pour finir avec le laido.



Quand la nouvelle du retour possible en salle fût annoncée avec le droit au contact : « Alleluia !!!! Allez les enfants on pose les armes et on peut enfin reprendre la pratique de l'Aïkido à mains nues ». Une voix s'est élevée parmi les enfants : « on ne pourrait pas avoir un cours d'armes toute l'année ? »

Les enfants n'ayant que deux cours d'une heure par semaine, il n'était pas envisageable de supprimer un cours de pratique classique (programme déjà suffisamment chargé), alors je leur ai dit en rigolant : « à part le faire le dimanche matin, je ne vois pas quand ? ». « Ok ça nous va ». Je ne vous cache pas, quand j'ai lancé le cours du dimanche matin réservé à la pratique des armes, que pour moi cela allait tenir un mois ou deux et puis j'allais retourner à ma grasse matinée dominicale...Les adultes, ayant entendu cette revendication des enfants, n'ont pas attendu pour réclamer eux aussi leur cours d'armes.

Lancé à la rentrée de septembre suivante, le début de ce nouveau cours m'apporta quelques enfants encore ensommeillés; je rigolais intérieurement de les voir ainsi, se demandant pour certains : "Mais pourquoi ne suis-je pas resté au lit ?????"

Les premières vacances scolaires écoulées, quelle ne fût pas ma surprise de les voir plus nombreux. Au fil du temps ce cours s'est étoffé et a trouvé sa place tant dans le planning des élèves que dans leur cursus de passage de grade.

Aujourd'hui, le niveau a monté et la pratique des armes est devenu l'un des grands attraits des jeunes pour notre pratique. Certains venant d'abord pour les armes avant de découvrir la pratique de l'Aïkido.



Et rien que pour voir un de mes enfants de sept ans essayer de réaliser un kata de la Tenshin Shoden Katori Shinto Ryu en démarrant au sol avec un fourreau de bokken trop grand, cela vaut vraiment le coup de se lever tôt le dimanche matin.

Nicolas Tessier - enseignant
asm.d.aikido.free.fr

Pour les prochaines Newsletters, nous comptons sur votre participation !
Si vous êtes intéressé(e) pour écrire un article sur votre club dans une prochaine Newsletter, merci de vous signaler en envoyant un email à l'adresse comm.ghaan@gmail.com

[Groupe Historique Aïkido André Nocquet](#)

13 rue Lucien Manes, 91330, Yerres

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

