



Newsletter N°12 - Avril 2025

Retour sur la journée « Aïkido Jeunes » du 1er mars à Charleville-Mézières coanimée par Nadine Gigarel-Geoffroy et Myriam Martin

La matinée a été consacrée aux enseignants des sections jeunes qui se sont retrouvés pour aborder les fondations et leur transmission lors des cours enfants.

Quelques éducatifs ludiques d'apprentissage des ukemis ont également été présentés.



Après une pause repas bien méritée, les enseignants présents ont accueilli les jeunes pratiquants de deux clubs ardennais au dojo pour leur proposer un stage placé sous le signe du partage et de la bonne humeur.

Les enfants ont pris beaucoup de plaisir à travailler ensemble, se rencontrer et démontrer devant le groupe les techniques apprises.

Ils ont aimé découvrir de nouveaux exercices, leur préféré a été celui permettant de faire des chutes en duo avec un Jo.



Les nouveaux mots japonais appris durant l'échauffement résonnent encore dans les dojos : Migi/Hidari (droite/gauche).

Les jeunes ont montré leur motivation et leur joie d'être sur les tatamis.

Après autant d'énergie dépensée, ils avaient bien mérité un excellent goûter proposé par une maman du club qui leur avait confectionné des beignets et des

gaufres.

Pour résumé : une journée de bien être pour les jeunes comme les adultes,
dans la bonne humeur avec l'accueil chaleureux des ardennais !

Vivement le prochain stage !



Nadine Gigarel-Geoffroy & Myriam Martin

Retour en vidéo sur les deux stages Jeunes organisés le même weekend à
Charleville-Mézières et à Vineuil !

Stage à Charleville

Stage à Vineuil

[Groupe Historique Aïkido André Nocquet](#)

13 rue Lucien Manes, 91330, Yerres

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

Envoyé avec

Brevo