



# AÏKIDO



**STAGE NATIONAL  
FFAB—GHAAN**

Ouvert à tous  
sous la direction de :



AÏKIDO NOCQUET



**M<sup>e</sup> Hervé DIZIEN**  
7<sup>ème</sup> DAN RTN

**Dimanche 21 novembre 2021**  
**de 9h à 12h**



Centre Sportif Gilbert Noël  
6bis avenue Pierre Séward  
94100 St MAUR  
Renseignements au:  
06 62 88 56 94  
**Participation : 10 €**