

Association Aïkikai Lexovienne



## Stage fédéral D'Aïkido



**Claude GENTIL**

**GHAAN**

**7ème Dan**

**samedi 22 et dimanche 23 octobre 2022**

**SAMEDI 22 octobre 2022 : ADULTES 18H00 à 20H00**

**DIMANCHE 23 octobre 2022 : ADULTES 09H30 à 11H30**

**au dojo Jean PILORGE rue roger Aini**

**Hauteville LISIEUX**

Thème: Découvrir que l'Aïkido se pratique sans force mais avec son  
Energie Interne (souffle de vie) en restant bien enraciné sur le sol