

Stage Fédéral

Adultes Tous Niveaux

Dimanche 12 Mars 2023



Groupe
Historique
Aïkido
André
Nocquet

合
氣
道



www.ghaan.com

De 10h00 à 13h00

et

De 14h00 à 16h00

Gymnase La Source

1 Bld Rodin

92160 Issy-les-Moulineaux



Animé par :

Pascal Heydacker

6ème D an RTN - GHAAAN

et

- Kamel Saïdani
- Mohamed Boumaza
- Olivier Delle Castelle

STAGE AÏKI-TAÏSO

Pour faciliter votre accueil nous vous recommandons de vous inscrire à l'avance

Informations et réservations :

Scanner le QR Code en bas à droite ou aller sur le lien ci-dessous :

<https://www.acmesante.org/collect/description/294629-w-stage-aiki-taïso-du-12-mars-2023>

Participation aux frais :

20,00€ la journée - 15,00€ la 1/2 journée

Contact:

ACME 06 28 37 37 16

Aikplh@acle-s.fr



Infos
réservations



Groupe Historique Aïkido André Nocquet

Contact :

Thierry GEOFFROY
th_geoffroy@yahoo.fr
Tél : 06 81 11 05 60

Secrétariat :

Wendy DESMULLIEZ
wendydesmulliez@gmail.com
Tél : 06 09 34 55 05

Commission Technique :

Roland GILABEL
rg.aikido@gmail.com
Tel : 06 89 99 24 27



Pour la seconde édition de ce stage destiné aux pratiquants et enseignants d'Aïki-Taïso nous vous proposons une nouvelle formule.

Le stage se déroulera sur une journée de 10:00 à 16:00 avec une coupure de 45 Minutes en milieu de journée. Tout au long de la journée il y aura plusieurs interventions thématiques destinées à mettre en images comment elles peuvent être intégrées dans la pratique de l'Aïki-Taïso.

Nous vous recommandons de vous pré-inscrire à l'adresse suivante :

- <https://www.acmesante.org/collect/description/294629-w-stage-aiki-taïso-du-12-mars-2023>

La matinée sera consacrée aux pratiques physiques et l'après midi sera quant à elle, orientée sur les pratiques de relâchement et d'étirements. Plusieurs enseignant interviendront tout au long de la journée :

Kamel Saïdani fera une intervention sur les " 8 pièces de Brocard". En plus de la pratique, il en présentera l'historique, et développera le lien avec les pratiques martiales, ainsi que les aspects santé de cette pratique.

Kamel est:

- 5ème Dan en Arts Martiaux Chinois et enseignant de Vo Dan Toc
- DEJEPS Arts martiaux Vietnamiens
- BE1 Métiers de la Forme
- BE1 en Arts Martiaux Vietnamiens
- Préparateur physique
- DU Lutte Anti-Dopage et Prévention
- Formation « Sport Santé » au CROSIF,
- DU – PRATIQUES CORPS-ESPRITS EN MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

Mohamed Boumaza interviendra en fin de matinée et en début d'après-midi sur les pratiques centrées sur la respiration et les pratiques porches du Yoga.

Mohamed est :

- 5ème Dan d'aïkido
- ATCM au GHAAN
- Formation Sport Santé Bien être au CDOS D'Ardenne
- Il enseigne l'Aïkido et l'aïki-Taïso à Nouzonville (08)
- Il est détenteur de la certificaion Aïkitaïso de la FFAB
- Il intervient comme coach régulièrement dans un centre de ressource pour le cancer.

Olivier DELCASTEL fera une intervention en Shiatsu

Olivier est :

- 3ème Dan d'Aïkido,
- L'un des assistants d'Hervé Dizien
- Enseigne et praticien de Shiatsu.

Tout au long de la journée des moments d'échanges seront organisés. Le temps de coupure à la mis journée n'étant pas suffisante pour aller se restaurer à l'extérieur, nous proposons une collation comprenant des boissons chaudes et froides, des fruits, des fruits secs, des gâteaux...

Pour ceux qui préfèrent apporter de quoi se restaurer une salle vous sera mis à disposition.