

Montgeron, le 8 février 2023

Stage Haut Niveau

Animé par Pascal HEYDACKER et Patrice MORAND

Chers pratiquants et enseignants, pour la seconde année nous organisons un stage Haut Niveau. Ce dernier se déroulera le dimanche 2 avril à Issy-les-Moulineaux. Il est ouvert à tous les pratiquants et enseignants d'un niveau minimum de 3^{ème} Dan.

Ce stage a pour objectif de soutenir la démarche de perfectionnement de nos pratiquants et enseignants avancés, en leur offrant la possibilité d'un temps de pratique qui leur sera spécifiquement dédié. Les techniques, les situations et les exercices proposés seront du niveau Sandan minimum.

Pour favoriser votre participation et minimiser vos frais nous avons imaginé une nouvelle formule, et une nouvelle organisation. Le stage se déroulera sur une journée de 10h00 à 12h30 et de 13h15 à 16h00.

La journée se déroulera de la manière suivante :

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h00 Entraînement d'une heure trente avec Patrice MORAND.
- Pause.
- Entraînement d'une heure avec Pascal HEYDACKER.
- 12h30 Pause méridienne avec partage autour de la collation.
Il ne sera pas nécessaire de se changer nous resterons dans les locaux du gymnase.
- 13h15 Entraînement d'une heure trente avec Pascal HEYDACKER.
- Pause.
- Entraînement d'une heure avec Patrice MORAND.
- 15h45 Restitution.
- 16h00 Fin du stage.

Avec une pause méridienne de quarante-cinq minute, il sera donc difficile d'aller se restaurer entre les deux entraînements, aussi nous vous proposons de réserver une collation qui consistera en des boissons chaudes et froides, des fruits, des fruits secs, du pain et des gâteaux, sur place pour un montant de 5,00€. Ceux qui souhaiteraient apporter de quoi se restaurer auront également un espace dédié.

Pour nous aider dans l'organisation de cette journée nous vous serions reconnaissant de bien vouloir vous inscrire à l'avance soit en scannant le QR-Code ci-dessous ou en recopiant l'adresse suivante dans votre navigateur favori :

<https://www.acmesante.org/collect/description/284170-w-stage-haut-niveau-2023>.

Ainsi vous n'aurez qu'à déposer votre passeport Aïkido avec la confirmation d'inscription que nous vous enverrons.

Cette façon de procéder certes nouvelle et un peu contraignante devrait faciliter la vie de tout le monde. Nous comptons sur vous.

Dans l'attente de vous retrouver le 2 avril.

La Commission Technique.



Enregistrement