



STAGE D'AÏKIDO

Dimanche 20 Novembre 2022

Dirigé par:

PASCAL HEYDACKER 6°DAN (FFAB/GHAAN)*

Lieu:

Complexe sportif des Clauzades
Salle des arts martiaux
Route de Caraman
81500 Lavour



Horaire :

AïkiTaïso: 10h00-11h00

Armes: 11h00-12h30

10€ de participation vous seront demandés

Stage ouvert à tous,
Certificat médical demandé pour les non-licenciés FFAB / FFAAA .



TEL : 06 77 75 56 44
<https://aikidobudolavour.pagesperso-orange.fr>



* (Groupe Historique Aïkido André Nocquet)