

# STAGE SENIORS AÏKIDO

FFAB  
Aïkikai de France  
GHAAN



GROUPE  
HISTORIQUE  
AÏKIDO  
ANDRÉ  
NOCQUET

**dim. 25 mai 2025**  
**9H30 - 12H30**

**de 9h30 à 12h**

Exercices pratiques, techniques avec enseignants et pratiquants séniors réunis sur le tapis.

**tarif : 20€**

**de 12h à 12h30**

Bilan.

**validant passages de grades dan UFA**

**animé par**

Jean-Marc CHAMOT, 7ème Dan



Jean-Luc DELABY, 7ème Dan



Jean-Louis CAPMAS, 5ème Dan



**Centre Sportif Gilbert Noël**  
**6 avenue Pierre Semard**  
**94210 Saint-Maur-des-Fossés**

RER station  
La Varenne Chennevières



Contact Jacques Guerin  
guerin.jacques2@orange.fr | 06 62 88 56 94



Site VQA