



GHAAAN
GROUPE
HISTORIQUE
AÏKIDO
ANDRÉ
NOCQUET

STAGE

FÉDÉRAL

— DÉBUTANTS / CONFIRMÉS —

DÉBUTANT (KOHAI)

Découvrir l'ambiance,
le déroulement et les bénéfices
d'un stage.

CONFIRMÉ (SENPAÏ)

Approfondir ses acquis
et les transmettre
à des débutants.

— ADULTES ET ADOLESCENTS —

Roland GILABEL

6ème Dan - CSDGE



DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2026
9h30 / 12h00



STAGE OFFERT
par le club d'Athis-Mons



GYMNASE GEORGES ARGANT
Avenue Henri Dunant
91200 - Athis-Mons



www.ghaan.com

